

世界一の海づくりプロジェクト

# 下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小学生とその家族が対象です 2024年10月~12月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。実は、住んでいる身近な場所で、と~っても楽しいことが沢山できるんです！市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。是非、気軽に参加して下さい！

## 申込み

9月27日(金)AM9:00  
よりし~もんで受付

講座開催の  
3日前締切  
先着順です！

講座の内容やカレンダーは  
し~もんHPをチェック！



※下田市外の小学生とその家族も参加できますが、一般料金になります。

※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の150%を別途市から補助しています。



### 申込・問合せ

し~もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時~17時)

F A X:0558-22-1533

✕ - IL:info@seamon.info <http://www.seamon.info>



講座番号 ①	あゆ友釣りとエサ釣り、ハゼ釣り 体験と食事会
内 容	あゆの友釣り、エサ釣り、ハゼ釣りを名人に学びます。竿は人数分より少なく回り持ちになります。釣り体験の後は夢釣庵(市内横川)で釣った魚を調理・試食します。
日 時	10月 5日(土)、19日(土)、26日(土) 11月 9日(土)、23日(土) 12月 7日(土)、21日(土) 各日 7:00~9:00 集合時間 7:00 集合
場 所	稲生沢川/大賀茂川 (釣り物・天気・水量等で決定) 集合場所については連絡します
対 象	小学1年生~(保護者参加、幼児参加不可)
定 員	4人(最少催行人数2人)
参加費	1,800円
持ち物	飲み物、スポーツシューズ(長靴)、帽子、タオル
主 催	夢釣庵

講座番号 ②	新鮮真アジの 干物づくり体験
内 容	真アジ5匹を干物の形に開き洗います。魚に触って見たり調べたり、貴重な体験です。自分で開いたアジの干物は格別です!
日 時	10月 5日(土)、19日(土) 11月 9日(土)、16日(土) 12月 7日(土)、14日(土) 各日 10:00~11:00 集合時間 10:00 集合場所:ほうえい加工場
場 所	ほうえい加工場(須崎973-1)
対 象	小学1年生~ (小1以下は保護者同伴、5才から参加可)
定 員	15人(最少催行人数2人)
参加費	660円
持ち物	三角巾(頭に被るもの)、マスク、エプロン(任意)
その他	乾くまで時間がかかるので、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主 催	ひものほうえい

講座番号 ③	海の講座とマイクロプラスチック のレジン工作
内 容	SDGsのカテゴリー⑭「海の豊かさ」にまつわるお話と、ビーチクリーン・ビーチコーミングの楽しさと海岸で分かる事を伝えます。海で集めたマイクロプラを見て触ってレジんで手作り体験。マグネット・ヘアゴムを作ります。
日 時	10月 6日(日) 11月 10日(日)、30日(土) 12月 8日(日) 各日 10:00~12:00 (9:55集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対 象	小学1年生~ (保護者も参加、幼児は参加できない)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、ウェットティッシュ
主 催	Gab's Creation

講座番号 ④	お酢と重曹で噴火体験 (放課後ジオパーク1)
内 容	紙粘土で火山を作って噴火させます。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	10月 8日(火) 16:00~18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生~ (子供のみ参加で可、幼児は参加不可)
定 員	8人(最少催行人数3人)
参加費	800円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

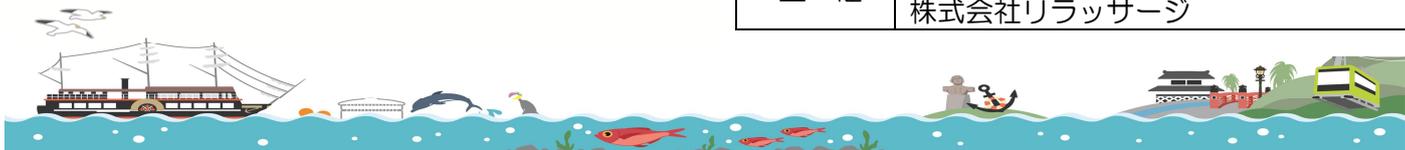


講座番号 ⑤	ファミリーで楽しめる 陶芸体験教室
内容	自由に作陶して、日常で使える世界で一つだけのマグカップや湯のみ、小皿などの器づくりをしてみよう！
日時	10月12日(土)、26日(土) 11月 2日(土)、16日(土) 12月 7日(土)、21日(土) 各日9:30~11:30 集合時間 9:30 集合場所: 耕心窯工房
場所	耕心窯 (五丁目2-43)
対象	小学1年生~ (小1以下は保護者同伴、3才から参加可)
定員	6人(最少催行人数1人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主催	耕心窯

講座番号 ⑥	シーグラスワイヤーアート アクセサリ作り
内容	海にあるシーグラスや貝をワイヤーアートして、世界でたった一つのデザインのアクセサリを作ります。ネックレスやキーホルダーにしてオリジナルアクセサリを身につけて楽しめます。
日時	10月19日(土) 11月24日(日) 12月21日(土) 各日13:00~15:00 (13:00集合)
場所	10/19 道の駅開国下田みなと4階会議室1 11/24 道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2 12/21 道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対象	小学1年生~ (小3以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定員	8人(最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ご自分のシーグラスを使用する方は持込可
主催	Purerainbow

講座番号 ⑦	下田湾でワクワクドキドキ 初めての釣り教室
内容	下田の海にはどんな魚がいるかな?下田湾内の岸壁で浮き釣り体験をしてもらいます。釣りをするのは全く初めてという方および初心者の方を対象にします。釣具、仕掛、エサは全て用意しますので、手ぶらで来てください。
日時	10月19日(土) 9:00~12:00 15分前に外浦漁港駐車場に集合
場所	外浦漁港岸壁(雨天、強風の場合中止)
対象	小学1年生~ (保護者も参加、場所が狭いため参加者以外の同伴不可 幼児参加不可)
定員	4人(最少催行人数2人)
参加費	1,200円
持ち物	運動靴、飲み物、タオル、雨具(雨模様の場合)
その他	魚の持ち帰り用の保冷袋等をご用意します。天候により中止のときは前日に連絡します。持ち帰らない魚はリリースしてください。
主催	NPO 初めての釣り教室 Ryon

講座番号 ⑧	100%天然アロマ使用 香りのブレンド体験
内容	伊豆白浜産「甘夏」から自社蒸留したアロマオイルをきっかけに、植物が持つ力と香りの魅力をお伝えします。好きな香りをブレンドして「自分だけの香りのレシピ」を作り、その香りの「アロマスプレー」、「アロマバスエプソムソルト300g」のどちらをお持ち帰りできます。
日時	10月20日(日) 11月17日(日) 12月8日(日) 11:00~ 60分程度 集合時間: 開始5分前 集合場所: アイランドハーブ伊豆アロマ工房
場所	アイランドハーブ伊豆アロマ工房(一丁目14-34)
対象	小学1年生~ (小3以下は保護者同伴、幼児は5才から参加可)
定員	10人(最少催行人数2人)
参加費	800円
持ち物	スリッパ
その他	当日にアロマスプレー50ml、アロマバスエプソムソルト300gのどちらを作りたいかお伝えください
主催	island herb izu aroma/ 株式会社リラッサージ



講座番号 ⑨	カラフルな紙を巻いて楽しむ ペーパークラフト
内 容	クイリングという手法で、細長い紙をクルクルと巻いてパーツを作ります。様々な形のパーツを組み合わせ、それらを貼り合わせることで素敵な作品が出来上がります。一つ一つは小さなものですが、組み合わせることで様々な形へと変化するのをお楽しみください。
日 時	10月20日(日) 各日 11月17日(日) 14:00～16:00 集合時間 14:00 集合 集合場所 コンドミニウムとらやティンバー
場 所	吉佐美 310-3 (コンドミニウムとらやティンバー)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児は3才から参加可)
定 員	10人 (最少催行人数1人)
参加費	800円
持ち物	特になし
主 催	コンドミニウムとらや

講座番号 ⑪	サーフィン体験教室
内 容	老舗サーフショップ「バグース」のインストラクターによるサーフィンレッスン。プロ、トップアマチュアサーファーから海の楽しさを学ぼう。
日 時	10月26日(土) 10:00～12:00 (9:30集合 バグースサーフショップ)
場 所	多々戸浜
対 象	小学1年生～ (小4以下は保護者同伴、幼児参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数4人)
参加費	2,000円
持ち物	バスタオル、水着、ビーチサンダル、日焼け止め
その他	体験後のお着替えは市営温水コインシャワー室(200円)が近くにあります。
主 催	バグースサーフショップ

講座番号 ⑩	ねばねばスライム体験 (放課後ジオパーク2)
内 容	コーンスターチでスライムを作ります。強く押すとかたくなり、ほっておくとドロドロになります。まるで底なし沼?伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	10月22日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑫	ファミリーサーフィン&ボディボード講座
内 容	サーフィン&ボディボードを正しくレクチャー。実践を行いながら風の方向や潮の流れなど自然環境も学びます。また、危険回避方法なども講習します。下田の海の抜群のロケーションでサーフィン&ボディボードを楽しみましょう!
日 時	10月27日(日) 10:00～11:30 集合時間 9:30 集合 集合場所 入田浜 県職住宅前 海側駐車場
場 所	吉佐美入田浜
対 象	小学1年生～ (小4以下は保護者同伴、幼児は参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	1,500円 (レンタル代込)
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲料水など
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。
主 催	一般社団法人マリネット下田



講座番号 ⑬	結晶キャンディーをつくろう (放課後ジオパーク3)
内 容	砂糖水でキャンディーをつくります。結晶になって固まっていく様子はまるで宝石ができるようです。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	11月5日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみ参加で可、幼児は参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	800円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑭	裏爪木ってなに？ ビーチコーミングとレジンクラフト！
内 容	認定ジオガイドと行く裏爪木崎ジオツアー。石ころの海岸で自然散策、ビーチコーミングとビーチクリーンのアウトドア体験をして、道の駅会議室へ移動。自分が集めた材料でマイクロブラのレジン工作。マグネット・ヘアゴムを作ります。
日 時	11月2日(土) 9:00～12:00 集合時間 9:00 集合 集合場所 爪木崎駐車場 (500円)
場 所	爪木崎海岸 道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対 象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児は参加できない)
定 員	10人 (最少催行人数5人)
参加費	1,400円
持ち物	歩きやすい服装、靴、帽子、軍手、飲み物等
主 催	Gab's Creation

講座番号 ⑮	現役イラストレーターが教える コピックイラスト入門講座
内 容	コピックとは、扱いは簡単なのに本格的な色塗りができる、プロ愛用者も多いマーカーペンです。地域のガイドブックなどさまざまなイラストを描く土屋尊司さん指導のもと、コピックを初めて扱う方に向けたイラスト講座を行います。
日 時	11月9日(土) 10:00～12:00 (9:45 集合 なまこ壁の家 雑忠 前)
場 所	なまこ壁の家 雑忠 (さいちゅう) (一丁目9-15) ※駐車場は各自ご用意ください
対 象	小学1年生～ (小2以下は保護者同伴、幼児参加不可)
定 員	6人 (最少催行人数2人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
その他	コピックをお持ちの方はご持参下さい
主 催	なまこ壁の家 雑忠 イラストレーター 土屋 尊司

講座番号 ⑯	癒しのパステルアート体験会
内 容	初めての方、絵が苦手と思ってる方でも簡単に表現できるのがパステルアート、何度でも描き直しができるので気楽にアートを楽しめます。10、11月は秋を感じるモチーフ、12月はクリスマスモチーフで表現します。
日 時	11月10日(日) 12月 1日(日) 各日 13:00～15:30 (13:00 集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対 象	小学1年生～ (小2以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	12人 (最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ウェットティッシュ
その他	会場の都合上、家族の同席は参加の場合に限ります。
主 催	Purerainbow



講座番号 ①⑦	ジオクリスマス会 (放課後ジオパーク4)
内 容	スポンジ、クリーム、イチゴなどを重ねてケーキを作りながら地層のでき方を学びます。最後に食べましょう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	12月17日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ①⑨	せっこうで化石をつくろう (放課後ジオパーク5)
内 容	好きなものの型を取ってせっこうで化石のようなものを作ろう。化石にしたい貝殻とか骨を持ってきてもいいです。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	11月19日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。この場では完成しませんので、おうちに持って帰って完成させるか次回完成させます。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ①⑧	染め物作品作り体験
内 容	伝統的な技法や道具を使って、生地を華やかに染め上げます。初心者の方でも塗り絵のような感覚で楽しめます。作品は持ち帰り、飾ってお楽しみいただけます。特に、12月21日、22日は来年の干支「巳」柄を染めます。
日 時	11月17日(日) 12月21日(土)、22日(日) 各日 10:00～12:00 (10:00集合)
場 所	白浜 石塚淳アトリエ(白浜100-1) ※狭い路地を上がります (ご心配な時はし～もんにお訊ね下さい)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、4才より参加可)
定 員	10人 (最少催行人数2人) ※1組2名以上でご参加ください
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主 催	染色家 石塚 淳

講座番号 ②⑩	冬の星座と夜光虫見学
内 容	なかなか行く機会がない夜のクルージングです。ピカピカ光る夜光虫が海面を青白い光に染めてとても幻想的です。雲がなければ満天の星空も見えちゃいます。
日 時	11月30日(土) 19:00～19:45 18:45集合 伊豆下田マリンセンター (下田市1丁目23-12)
場 所	下田港内
対 象	小学1年生～ (保護者参加、4歳から参加可能)
定 員	10人(最少催行人数6人)
参加費	1,000円
持ち物	特になし
主 催	伊豆下田マリンセンター

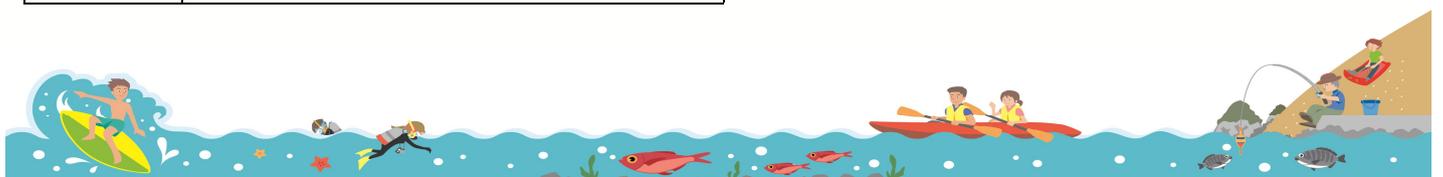


講座番号 ②①	クリスマスの飾りを作ろう (放課後ジオパーク6)
内 容	自然の石や貝殻でクリスマスの飾りを作りましょう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	12月3日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみ参加可、幼児参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	800円
持ち物	飲み物、タオル、帽子、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。 マスク、エプロン、バンダナ(頭に被るもの)を持参してください。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ②②	クリスマス限定小物作り! ハーバリウムとハーバリウムペン
内 容	クリスマスシーズン限定のキラキラ小物(花と貝殻のハーバリウム、シーグラスと微小貝を入れたキラキラハーバリウムペンのセット)を作ります。自分へのプレゼントにもおすすめです。
日 時	12月14日(土) 10:00～12:00 集合時間 9:55 集合
場 所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対 象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児は参加できない)
定 員	10人 (最少催行人数5人)
参加費	1,200円
持ち物	筆記用具、飲み物等
主 催	Gab's Creation

講座番号 ②③	昼とは違う姿を見ることができる 夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館へ探検に出かけ、各水槽の生き物の夜の様子を説明しながら案内。水族館で見慣れた伊豆の海の生き物たちも、夜は全く違う姿をご覧ください。
日 時	12月21日(土) 18:30～20:00 集合 18:15 集合 集合場所 下田海中水族館玄関
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児は参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	懐中電灯(一人1個)
主 催	下田アクアサービス株式会社

講座番号 ②④	下田で絶品いちご狩り!
内 容	「美味しい!!」と思わずニッコリ。自分で採って食べるイチゴは最高です。イチゴ狩りを楽しみ、いちごの成長や特質を知ろう。※お土産つきです。
日 時	12月25日(水)、26日(木) 27日(金)、28日(土) 各日14:10～15:00頃 (14:00集合 なごみ果園)
場 所	なごみ果園(下田市椎原299)
対 象	小学1年生～ (保護者参加、幼児は1才から参加可)
定 員	15人 (最少催行人数2人)
参加費	800円
持ち物	特になし
主 催	なごみ果園



# 注意事項

- 講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- 先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 児童だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）と一緒でも大丈夫です。
  - ※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
  - ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- 参加申込みの際、必ず参加者全員分の氏名、続柄(小学1年、父、姉中2 など) 住所、電話番号をお願いいたします。1名でも詳細が分からない場合、受付が出来ませんのでご了承ください。
- 参加料は当日、主催者にお支払いください。
- キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- 当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- 荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- 保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- 集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。



# ○10月-12月講座 カレンダー

10月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 あゆ・ハゼ釣り体験会① 干物づくり体験②
6 Mプラスチックのレジン③	7	8 放課後ジオパーク1④	9	10	11	12 陶芸体験教室⑤
13	14	15	16	17	18	19 あゆ・ハゼ釣り体験会① 干物づくり体験② ソーグ・ラスアケサリ作り⑥ 初めての釣り教室⑦
20 香りのアレンジ体験⑧ ペーパークラフト⑨	21	22 放課後ジオパーク2⑩	23	24	25	26 あゆ・ハゼ釣り体験会① 陶芸体験教室⑤ サーフィン体験教室⑪
27 サーフィン&ボディボード⑫	28	29	30	31	9月27日(金)AM9:00より 受付開始!	

11月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
<b>保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。</b>					1	2 陶芸体験教室⑤ ビーズコーミングと レジンクラフト⑬
3	4	5 放課後ジオパーク3⑭	6	7	8	9 あゆ・ハゼ釣り体験会① 干物づくり体験② コピックイラスト入門講座⑮
10 Mプラスチックのレジン③ ハ・ステルアート体験会⑯	11	12	13	14	15	16 干物づくり体験② 陶芸体験教室⑤
17 香りのアレンジ体験⑧ ペーパークラフト⑨ 染物作品作り体験⑰	18	19 放課後ジオパーク5⑱	20	21	22	23 あゆ・ハゼ釣り体験会①
24 ソーグ・ラスアケサリ作り⑥	25	26	27	28	29	30 Mプラスチックのレジン③ 星空&夜光虫見学⑲

12月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
1 ハ・ステルアート体験会⑯	2	3 放課後ジオパーク6⑲	4	5	6	7 あゆ・ハゼ釣り体験会① 干物づくり体験② 陶芸体験教室⑤
8 Mプラスチックのレジン③ 香りのアレンジ体験⑧	9	10	11	12	13	14 干物づくり体験② クリスマス限定小物作り⑳
15	16	17 放課後ジオパーク4⑳	18	19	20	21 あゆ・ハゼ釣り体験会① 陶芸体験教室⑤ ソーグ・ラスアケサリ作り⑥ 染物作品作り体験⑰ 夜の水族館探検㉑
22 染物作品作り体験⑰	23	24	25 絶品いちご狩り㉒	26 絶品いちご狩り㉒	27 絶品いちご狩り㉒	28 絶品いちご狩り㉒
29	30	31	し〜もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 (道の駅 開国下田みなと2階)			

申込み・問合せ先  
電話:0558-22-5255  
(年中無休 9時~17時)